



Αγαπητοί Τελειόφοιτοι και Απόφοιτοι των προγραμμάτων σπουδών της Σ.Κ.Ε.,

Ανταποκρινόμενοι στο ενδιαφέρον σας για την Πλατφόρμα Μεντορικής, προχωρούμε σε μια εισαγωγική γνωριμία με το Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής το οποίο θα εφαρμοστεί στη Σχολή Κοινωνικών Επιστημών του Ε.Α.Π. από τον ερχόμενο Οκτώβριο - παρουσιάζοντας τις παρακάτω συνοπτικές απαντήσεις, σε πιθανά ερωτήματα για τη δομή και τα χαρακτηριστικά του.

1) Πότε θα ξεκινήσει;

Το Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής (Mentoring Pilot Program) θα ξεκινήσει τον Οκτώβριο του 2022, συνδέοντας τους αποφοίτους των Προγραμμάτων Σπουδών (Π.Σ.) της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών με τους εν ενεργεία τελειόφοιτους φοιτητές των (Π.Σ.) της ίδιας Σχολής.

2) Σε ποιους απευθύνεται;

Απευθύνεται στους φοιτητές του τελευταίου ακαδημαϊκού έτους (τελειόφοιτους) των Π.Σ. της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Ε.Α.Π. καθώς και στους απόφοιτους προπτυχιακών και μεταπτυχιακών τίτλων σπουδών της ίδιας Σχολής.

3) Ποιος είναι ο σκοπός του Προγράμματος;

Βασικός σκοπός του προγράμματος είναι η ενεργοποίηση της κοινότητας των αποφοίτων του πανεπιστημίου μας, στην κατεύθυνση:

- μετάγγισης της εργασιακής εμπειρίας που διαθέτουν οι ίδιοι, προς κάλυψη των αναγκών των τελειόφοιτων στην αγορά εργασίας,
- ενδεχόμενης αλλαγής στον τρόπο προσέγγισης της αγοράς εργασίας στην οποία ήδη σταδιοδρομούν οι τελειόφοιτοι της Σ.Κ.Ε.
- πιθανής ένταξης των τελειόφοιτων σε νέες αγορές.

Το Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής φιλοδοξεί να συνεισφέρει (μέσω της ενεργοποίησης των αποφοίτων) στην επαγγελματική και προσωπική εξέλιξη των τελειόφοιτων της Σ.Κ.Ε., ενθαρρύνοντας:

Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής - Mentoring Pilot Program

- την επικοινωνία και τον διάλογο για τις επαγγελματικές επιλογές τους,
- τη δυνατότητα έκφρασης των φιλοδοξιών και των προσδοκιών τους στην αγορά που ήδη σταδιοδρομούν ή στην αγορά που επιθυμούν να εισέλθουν,
- την παροχή βοήθειας ώστε να αντιληφθούν τις δεξιότητες, τις ικανότητες και την προσωπική τους αξία και να αποκτήσουν εμπιστοσύνη στις ικανότητές τους ενδυναμώνοντας τις τυχόν αδυναμίες τους,
- την παροχή συμβουλών στη διαμόρφωση του βιογραφικού τους σημειώματος, και στην εφαρμογή δεξιοτήτων ορθής πρακτικής συνεντεύξεων.

Στη φιλοσοφία του προγράμματος, δεν υπάρχει η αντίληψη ότι ο Απόφοιτος ως Mentor, λύνει τα προβλήματα του φοιτητή, αντ' αυτού.

Ο ρόλος του Μέντορα είναι να μπορεί να ακούει τους προβληματισμούς και να αφουγκράζεται τα θέματα που ο ίδιος ο φοιτητής αναδεικνύει.

Μέσα από μια **εμπιστευτική** διαδικασία ακρόασης και διαλόγου, ο Mentor θα πρέπει να βοηθά τον φοιτητή να ξεκαθαρίζει θέματα που τον απασχολούν ώστε να επιλύσει μόνος του τα προβλήματα που αντιμετωπίζει.

4) Ποια είναι τα οφέλη του Πιλοτικού Προγράμματος Μεντορικής;

Για τους **Τελειόφοιτους (Mentees)**, τα σημαντικότερα οφέλη από τη συμμετοχή τους στο Πρόγραμμα, είναι:

- η βελτίωση της αυτοεκτίμησης και της αυτοπεποίθησής τους,
- η σαφής οριοθέτηση των στόχων τους, με τελικό σκοπό την υλοποίησή τους,
- η απόκτηση βαθύτερης γνώσης της δομής και των χαρακτηριστικών της αγοράς και του τομέα εργασίας στον οποίο σταδιοδρομούν ήδη ή επιθυμούν να απασχοληθούν στο μέλλον,

Για τους **Απόφοιτους (Mentors)**, τα σημαντικότερα οφέλη από τη συμμετοχή τους στο Πρόγραμμα, είναι:

- η απόκτηση νέων προοπτικών και προσωπικής ικανοποίησης,
- η διατήρηση της επαφής με τις προκλήσεις της νέας πραγματικότητας, τις οποίες αντιμετωπίζουν οι νέοι συνάδελφοι – τελειόφοιτοι,
- η ανάπτυξη των διαπροσωπικών τους δεξιοτήτων,
- η μεταλαμπάδευση της φιλοσοφίας του Πανεπιστημίου καθώς μέσω της Μεντορικής - ανταποδίδουν τα οφέλη που αποκόμισαν και οι ίδιοι ως φοιτητές.

Για το **Πανεπιστήμιο**, τα οφέλη είναι:

- η ενίσχυση των διαύλων επικοινωνίας και συνεργασίας με τους αποφοίτους του, οι οποίοι είναι επαγγελματίες στην αγορά εργασίας,

Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής - Mentoring Pilot Program

- η ενδυνάμωση της δέσμευσης των φοιτητών και των αποφοίτων με την πανεπιστημιακή κοινότητα,
- η συμβολή στη δημιουργία ταλαντούχων και προικισμένων ανθρώπων.

5) Πώς θα εφαρμοστεί το Πρόγραμμα;

Το Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής (Mentoring Pilot Program), εφαρμόζεται σε **εθελοντική** βάση ενώ οι απόφοιτοι και οι τελειόφοιτοι συμμετέχουν **αφίλοκερδώς**. Τόσο οι απόφοιτοι όσο και οι τελειόφοιτοι που επιθυμούν να συμμετέχουν, θα αποστείλουν - όταν τους ζητηθεί – ένα **ενημερωμένο βιογραφικό σημείωμα**.

Ακολουθώντας, γίνεται η δημιουργία του «ζεύγους» με την αντιστοίχιση και την τελική επιλογή του Απόφοιτου (Mentor) για κάθε ενδιαφερόμενο Τελειόφοιτο (Mentee), με βάση τα παρακάτω δύο βασικά κριτήρια:

- τα επαγγελματικά πεδία ενδιαφέροντος του φοιτητή
- το αντικείμενο σπουδών του φοιτητή

Ακολουθώντας, τα εμπλεκόμενα μέρη, θα λάβουν αναλυτική περιγραφή του ρόλου τους (Mentor και Mentee) καθώς και οδηγίες με τις υποχρεώσεις και τις απαιτήσεις της συμμετοχής τους προκειμένου να είναι ευδιάκριτα τα όρια της συνεργασίας και να διευκολύνεται η αποτελεσματική επικοινωνία μεταξύ των μερών.

6) Πόσο θα διαρκέσει;

Σύμφωνα με τον αρχικό σχεδιασμό του προγράμματος, το Πιλοτικό Πρόγραμμα θα διαρκέσει από την έναρξη του Ακαδημαϊκού έτους (Οκτώβριος 2022) έως το τέλος του Ακαδημαϊκού έτους (Ιούλιος 2023). Ακολουθώντας το πρόγραμμα, στη βάση της εμπειρίας που θα έχει αποκτηθεί, θα λειτουργήσει και για τις άλλες Σχολές του πανεπιστημίου.

7) Πώς θα γίνεται η επικοινωνία μεταξύ του Απόφοιτου (Mentor) και του Τελειόφοιτου (Mentee);

Η επικοινωνία θα περιλαμβάνει τη χρήση ψηφιακών μέσων (e-mails, skype calls, viber calls κτλ) αλλά και δια ζώσης συναντήσεις, εφόσον κρίνεται σκόπιμο. Σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προγράμματος και τις σχετικές αναλυτικές οδηγίες τις οποίες θα λάβουν οι συμμετέχοντες με την έναρξη του Προγράμματος – η προβλεπόμενη επικοινωνία του Mentor με τον Mentee δεν θα ξεπερνάει τις 1-2 ώρες ανά μήνα.

Η μηνιαία αυτή επικοινωνία θα ξεπερνά τις συγκεκριμένες ώρες, μόνο εφόσον αποτελεί κοινή απόφαση και επιθυμία των εμπλεκομένων, ειδικά όταν η επαφή που αναπτύσσεται είναι πιο άμεση και διαδραστική.

Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής - Mentoring Pilot Program

Ο Υπεύθυνος Λειτουργίας του Προγράμματος θα είναι σε επικοινωνία τόσο με τον Απόφοιτο (Mentor) όσο και με τον Τελειόφοιτο (Mentee), καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος, όποτε αυτό ζητείται ή κρίνεται σκόπιμο.

8) Πώς θα γίνεται η ανατροφοδότηση (feedback) του προγράμματος από τους συμμετέχοντες;

Η ανατροφοδότηση και κατ' επέκταση, ο έλεγχος του βαθμού ανταπόκρισης του Προγράμματος στους στόχους του, θα ελέγχεται μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας (e-mail), από τον Υπεύθυνο του Προγράμματος, σε τρεις τακτές χρονικές στιγμές κατά τη διάρκεια λειτουργίας του, στην αρχή, στο μέσον και στο τέλος του Προγράμματος, όπου θα αποστέλλεται Ερωτηματολόγιο προς συμπλήρωση, μέσω e-mail, το οποίο θα συμπληρώνουν όλοι οι συμμετέχοντες.

9) Τι είναι η νέα πλατφόρμα Μεντορικής «Mentoring Point» στην ιστοσελίδα του Ε.Α.Π. και πώς συνδέεται με την εφαρμογή του Πιλοτικού Προγράμματος Μεντορικής;

Πρόσφατα εγκαινιάστηκε η νέα [Πλατφόρμα Μεντορικής](#) στην οποία αναρτώνται **videos, podcasts** και **ενημερωτικά δελτία** προκειμένου να ενημερώνεστε για τη Μεντορική και τα οφέλη της.

Με αυτόν τον τρόπο, όλοι όσοι επιθυμούν να λάβουν μέρος στην εφαρμογή του Πιλοτικού Προγράμματος Μεντορικής, θα εξοικειωθούν με την έννοια της Μεντορικής και τη δυνατότητα εφαρμογής της, στο πανεπιστήμιό μας.

Στην ίδια πλατφόρμα υπάρχει και η [Φόρμα Εγγραφής](#) με τις αντίστοιχες επιλογές για αποστολή ενημέρωσης και δυνατότητα συμμετοχής σε διαδικτυακές συναντήσεις του Πιλοτικού Προγράμματος Μεντορικής που θα πραγματοποιηθούν τον Σεπτέμβριο. Σχετική ενημέρωση θα αποσταλεί εγκαίρως.

Η εγγραφή στην πλατφόρμα, μπορεί να γίνει από αποφοίτους των Προγραμμάτων Σπουδών της Σ.Κ.Ε. και βεβαίως από τους τελειόφοιτους της Σ.Κ.Ε.

Η Συμμετοχή και η Εγγραφή στην πλατφόρμα είναι προαιρετική πλην όμως σημαντική και φυσικά είναι δωρεάν.

Ο ακαδημαϊκός συντονιστής του προγράμματος

Αθ. Μιχιώτης, Καθηγητής ΕΑΠ, Κοσμήτορας ΣΚΕ