



ΠΙΛΟΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΝΤΟΡΙΚΗΣ

MENTORING PILOT PROGRAM

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ για τη Σ.Κ.Ε.

Σεπτέμβριος 2022

Βασικά Χαρακτηριστικά του Προγράμματος

ΣΚΟΠΟΣ

ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ

ΕΝΑΡΞΗ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ



ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σκοπός

➤ Η ενεργοποίηση της κοινότητας των Αποφοίτων

- **Μετάγχιση της εργασιακής εμπειρίας** που διαθέτουν οι απόφοιτοι της ΣΚΕ, προς κάλυψη των αναγκών των τελειόφοιτων στην αγορά εργασίας.
- Ενδεχόμενη **αλλαγή στον τρόπο προσέγγισης της αγοράς εργασίας** στην οποία **ήδη σταδιοδρομούν** οι τελειόφοιτοι της Σ.Κ.Ε.
- **Ένταξη** των τελειόφοιτων σε **νέες αγορές**, εάν το επιθυμούν.

➤ Η επαγγελματική και η προσωπική εξέλιξη των Τελειοφοίτων

- **Επικοινωνία και διάλογος** για τις επαγγελματικές επιλογές τους.
- **Έκφραση των φιλοδοξιών** και των προσδοκιών τους
- **Δεξιότητες, Ικανότητες, Προσωπική αξία**
- **Βιογραφικό σημείωμα, και ορθή πρακτική συνεντεύξεων.**

ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Αποδέκτες

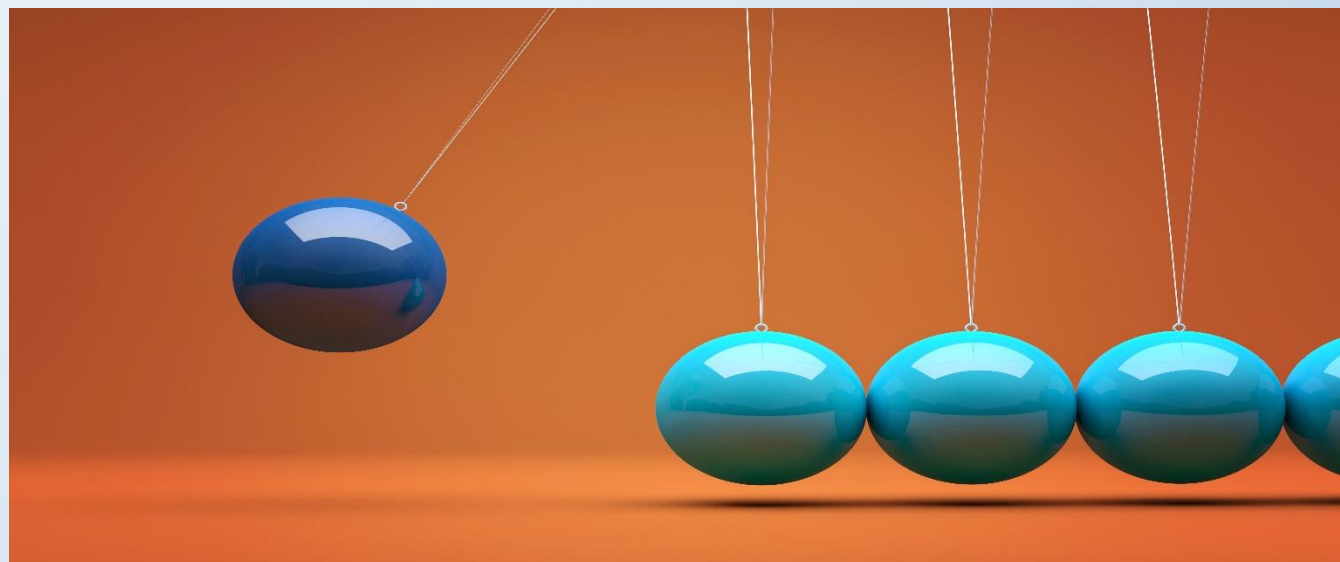
- **Τελειόφοιτοι** φοιτητές των Π.Σ. της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Ε.Α.Π.
- **Απόφοιτοι** των προπτυχιακών και μεταπτυχιακών τίτλων σπουδών της Σ.Κ.Ε.

Έναρξη

Πρώτο δεκαήμερο του **Οκτωβρίου 2022**.

Διάρκεια

Ένα Ακαδημαϊκό **9Μ** μέχρι τον **Ιούλιο 2023**



ΟΦΕΛΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Για τους Τελειόφοιτους

- Αυτοεκτίμηση & Αυτοπεποίθηση
- Σαφής ορισμών Στόχων
- Γνώση της Αγοράς Εργασίας

Για τους Απόφοιτους

- Προσωπική Ικανοποίηση
- Πρόκληση
- Δεξιότητες
- Ανταπόδοση ωφελειών

Βασικά Χαρακτηριστικά του Πιλοτικού Προγράμματος Μεντορικής

Χαρακτηριστικά, Συμπεριφορές & Υποχρεώσεις (Mentor)

Χαρακτηριστικά Συμπεριφορές & Υποχρεώσεις (Mentee)

Η Δημιουργία του «Ζεύγους» Mentor-Mentee



Mentor

Χαρακτηριστικά & Συμπεριφορές

- Γενναιόδωρος
- Ενθουσιώδης και Παρακινητικός
- Υπομονετικός και Ειλικρινής
- Προσαρμοστικός
- Ενεργός Ακροατής
- Θέτει εαυτόν προσβάσιμο και διαθέσιμο
- Προσφέρει βοηθητικές και χρήσιμες συμβουλές
- Συνεργάζεται με αρμονία
- Ανταποκρίνεται στο στυλ και την προσωπικότητα του καθοδηγούμενου
- Επικουρεί τον καθοδηγούμενο

Υποχρεώσεις

- Διαθέσιμος να αφιερώσει το χρόνο που χρειάζεται ώστε να λειτουργήσει η Μεντορική Σχέση
- Προετοιμασμένος ώστε να μοιραστεί την εμπειρία του και να τη μεταδώσει στον καθοδηγούμενό του
- Δεκτικός στην αναθεώρηση των απόψεών του, των συμπεριφορών του, των θεωριών του και γενικότερα του τρόπου με τον οποίο λειτουργεί και εργάζεται
- Διαθέσιμος να συζητήσει θέματα που μπορεί να προκύψουν
- Να μπορεί να δέχεται και να δίνει feedback

Mentee

Χαρακτηριστικά & Συμπεριφορές

- Έχει κατανόηση
- Ειλικρινής και Υπομονετικός
- Δεκτικός στην ανατροφοδότηση σχολίων
- Προσαρμοστικός
- Καθόλου επικριτικός
- Ενεργός ακροατής
- Αναλαμβάνει την ευθύνη για να οδηγήσει τη σχέση
- Είναι καλά προετοιμασμένος όταν προσέρχεται σε συναντήσεις με τον Μέντορα
- Είναι ενεργός στον εντοπισμό προβλημάτων και θεμάτων που χρήζουν επίλυσης
- **Σέβεται τις ώρες των συναντήσεων και το διαθέσιμο χρόνο του Μέντορα**

Υποχρεώσεις

- είναι εκείνος που ξεκινά και διατηρεί την επικοινωνία, είναι ενεργός στη Μεντορική σχέση και
- θέτει τους στόχους που επιθυμεί να επιτύχει μέσω της σχέσης αυτής

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ «ΖΕΥΓΟΥΣ» MENTOR- MENTEE

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΟΓΗΣ

- το αντικείμενο σπουδών του Mentee
- το αντικείμενο σπουδών του Μέντορα
- τα επαγγελματικά πεδία ενδιαφέροντος Mentee
- η επαγγελματική εμπειρία του Μέντορα
- Τα γενικότερα ενδιαφέροντα και οι προτιμήσεις του Μέντορα και του Mentee

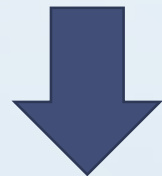


ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΜΕΝΤΟΡΙΚΗΣ ΣΧΕΣΗΣ

Συνθήκη
Αμοιβαιότητας



- Ποιότητα
- Διάρκεια



Αποτελεσματική
Μεντορική Σχέση



Αστοχίες



- Επαγγελματική Εμπειρία
- Αναντιστοιχία
Προσωπικότητας



Ανεπαρκής ή Αρνητική
Μεντορική Σχέση;;;

Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Ποιος είναι ο τρόπος συμμετοχής στο
Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής;

• • • μέχρι την έναρξη εφαρμογής!!!



Τα στάδια επικοινωνίας μέχρι την έναρξη:



	Απόφοιτοι (Mentors)	Τελειόφοιτοι (Mentees)
Φόρμα Συμμετοχής (google forms)	✓ OK	✓ OK
Σύντομο C.V. (αποστέλλεται στο mentoring@eap.gr)	✓ OK	✓ OK
Επιστολή Αποδοχής της φιλοσοφίας & των αξιών του Προγράμματος	✓ OK	✓ OK
Προσωπικό Email με τα στοιχεία επικοινωνίας του «ζεύγους»	✓ OK	✓ OK
Email για την Έναρξη της Μεντορικής Σχέσης!	----	✓ OK

Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- • • μετά την έναρξη και μέχρι τη λήξη εφαρμογής!!!



Επικοινωνία Mentee → Mentor

Μέσα Επικοινωνίας

- @ email
- Web meetings
- «Δια ζώσης» συναντήσεις –εάν κρίνεται σκόπιμο

Συχνότητα Επικοινωνίας

- 1-2 ώρες / μήνα



Ο συντονιστής του Προγράμματος είναι στη διάθεσή σας στο email: mentoring@eap.gr και η επικοινωνία είναι απολύτως εμπιστευτική.

Ανατροφοδότηση (Feedback) της Μεντορικής Σχέσης

Τρόπος Ανατροφοδότησης

- Αποστολή **Ερωτηματολογίου** από το Συντονιστή, προς συμπλήρωση και αποστολή στο mentoring@eap.gr

Συχνότητα Feedback

Δεκέμβριος
Φεβρουάριος
Απρίλιος
Ιούνιος



Ο sir **Isaak Newton** (Ισαάκ Νεύτων) είχε πει :

«If I have seen further than others, it is by standing upon the shoulders of giants».



Ο σεναριογράφος, σκηνοθέτης και παραγωγός ταινιών, **Steven Spielberg**, είχε πει κάποτε:

«The delicate balance of mentoring someone is not creating them in your own image, but giving them the opportunity to create themselves».





Καλή αρχή & καλή επιτυχία!!!

