



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΝΤΟΡΙΚΗ ΣΤΟ Ε.Α.Π.



ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΜΕΝΤΟΡΙΚΗΣ

Σημαντική η ανταπόκριση και έντονο το ενδιαφέρον των τελειόφοιτων και απόφοιτων των Π.Σ. της Σ.Κ.Ε. για την **Πλατφόρμα Μεντορικής** – από τις πρώτες κιόλας ημέρες λειτουργίας της.

Τον Οκτώβριο 2022 ξεκίνησε το Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής (Mentoring Pilot Program) και ολοκληρώθηκε τον Ιούλιο 2023.

Συμπληρώστε τη **ΦΟΡΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ** στην **Πλατφόρμα Μεντορικής** για να λαμβάνετε:

- ✓ **Newsletters**
- ✓ **Videos** με εισαγωγικές έννοιες στη Μεντορική
- ✓ **Podcast** για την εφαρμογή του Πιλοτικού Προγράμματος Μεντορικής
- ✓ **Διαδικτυακά Σεμινάρια**
- ✓ **Ανακοινώσεις** για θέματα που αφορούν στη Μεντορική στο Ε.Α.Π.

Αποτελέσματα από το Ερωτηματολόγιο Προόδου Απριλίου Ιουλίου 2023- Απολογισμός Πιλοτικού Προγράμματος

Στις 26/07/2023 εστάλη στους συμμετέχοντες στο **Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής της Σ.Κ.Ε.**, μέσω email, το **Ερωτηματολόγιο Προόδου Ιουλίου 2023**.

Οι απαντήσεις στο ερωτηματολόγιο έγιναν δεκτές μέχρι και την 04/08/2023 ενώ λόγω διακοπών δόθηκε μικρή παράταση μέχρι 31/08/2023.

Το Ερωτηματολόγιο εστάλη σε **13 ζεύγη (Mentor-Mentee)** δηλαδή 26 συμμετέχοντες, ενώ **απάντησαν στο Ερωτηματολόγιο οι 20** εκ των **26** συμμετεχόντων (ποσοστό ανταπόκρισης 77%), εκ των οποίων 11 Μέντορες και 9 Καθοδηγούμενοι.

Συνεπώς:

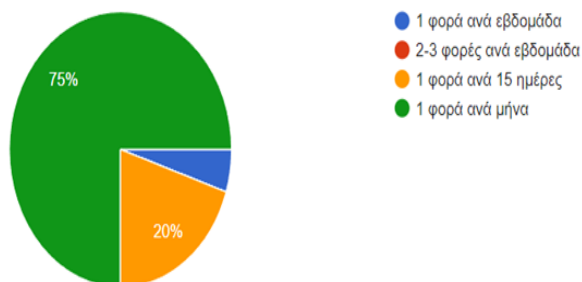
Το Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής της Σ.Κ.Ε. ολοκληρώθηκε με 13 ζεύγη Mentor- Mentee, δηλαδή με 26 συμμετέχοντες.

Χρήσιμα πορίσματα που εξάγουμε από το Ερωτηματολόγιο Προόδου Ιουλίου 2023.

Πόσο συχνή ήταν η επικοινωνία σας με τον Mentor/Mentee (από τον Απρίλιο 2023 μέχρι σήμερα);

20 απαντήσεις

Αντιγραφή



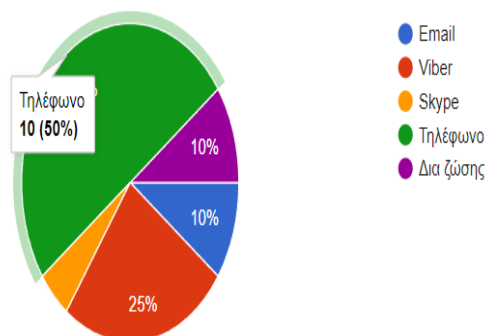
Η συχνότητα της επικοινωνίας σε μηνιαία βάση έχει αξιοσημείωτα αυξηθεί (**75%**), η επικοινωνία σε βάση δεκαπενθημέρου μειώθηκε (**20%**), ενώ η συχνότητα της επικοινωνίας σε εβδομαδιαία βάση, είναι χαμηλή (5%).

Παρατηρούμε ότι η επικοινωνία συνεχίζει να γίνεται με όλα τα μέσα ακόμη και δια ζώσης με ποσοστό 10%! Συγκεκριμένα η επικοινωνία μέσω τηλεφώνου είναι η κυρίαρχη με ποσοστό **50%** ενώ ακολουθεί το Viber (25%), το email (10%) και το Skype (5%).

Ποιο μέσο χρησιμοποιείτε πιο συχνά στην επικοινωνία σας;

20 απαντήσεις

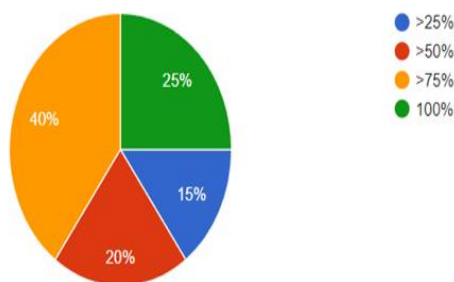
Αντιγραφή



Ποιο είναι το ποσοστό ολοκλήρωσης, του στόχου στον οποίο εργαστήκατε από τον Απρίλιο μέχρι σήμερα;

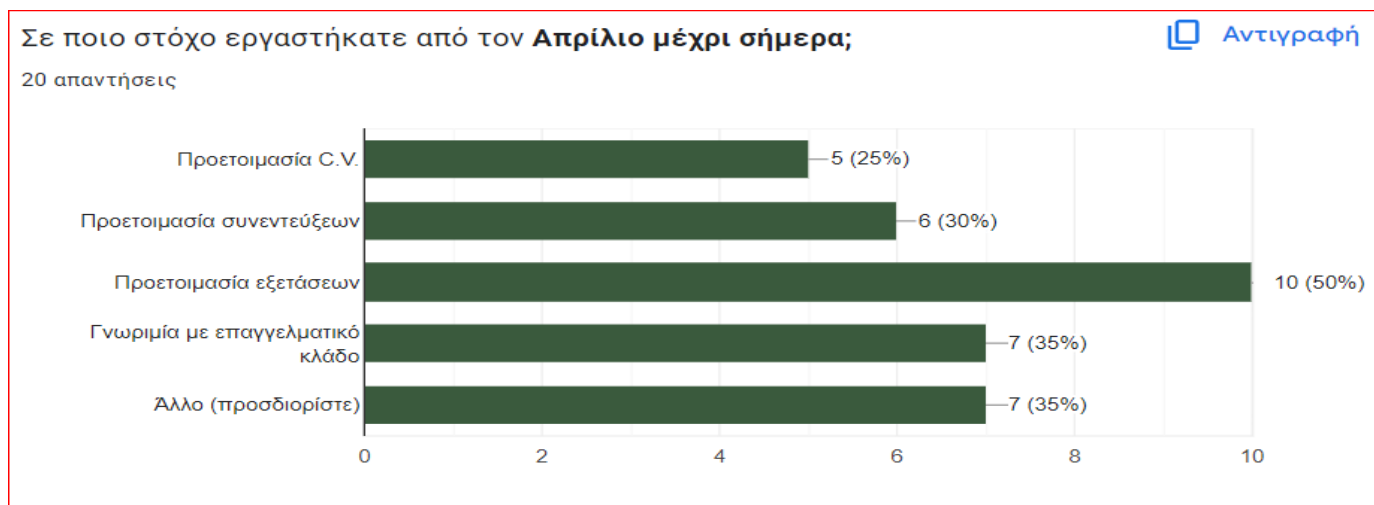
20 απαντήσεις

Αντιγραφή



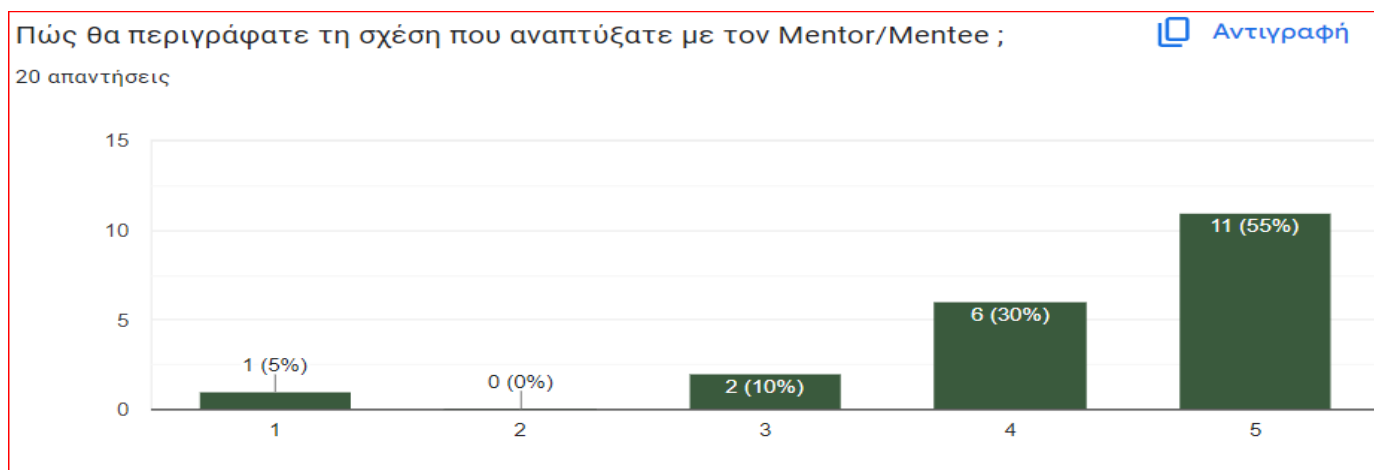
Παρατηρούμε ότι οι τεθέντες στόχοι σε ποσοστό **25%** ολοκληρώθηκαν **πλήρως**, ενώ το σε ποσοστό **40%** ολοκληρώθηκαν οι στόχοι που καλύφθηκαν **κατά 75%**.

Οι τεθέντες στόχοι εμφανίζουν την παρακάτω κατανομή:



Γράφημα : Τεθέντες στόχοι

Στην ερώτηση σχετικά με τη διαβάθμιση από «Ανεπαρκής» σε «Επαρκής» (από το 1 έως το 4 αντίστοιχα) της Μεντορικής Σχέσης παρατηρούμε ότι ως «**5: Επαρκή**» ή «**4: Σχεδόν Επαρκή**» χαρακτηρίζουν τη σχέση τους το **85%** (δηλ. 17 συμμετέχοντες) (*έναντι 75% τον Απρίλιο και 79% το Δεκέμβριο*), γεγονός που δημιουργεί ακόμη μικρότερη διασπορά απαντήσεων.



Επίσης παρατηρούμε ότι σε ποσοστό **55%** των συμμετεχόντων θεωρούν τη σχέση τους «**5: Επαρκή**» (*έναντι 58,3% τον Απρίλιο και 55% το Δεκέμβριο*).

Πώς θα περιγράφατε την εμπειρία που αποκτήσατε με τη συμμετοχή σας στο Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής;

 Αντιγραφή

20 απαντήσεις



Σημαντική παρατήρηση είναι ότι σε συνολικό ποσοστό **80%** (έναντι 67% τον Απρίλιο και 72% το Δεκέμβριο), οι συμμετέχοντες θεωρούν την εμπειρία που αποκόμισαν από το Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής ως θετική.

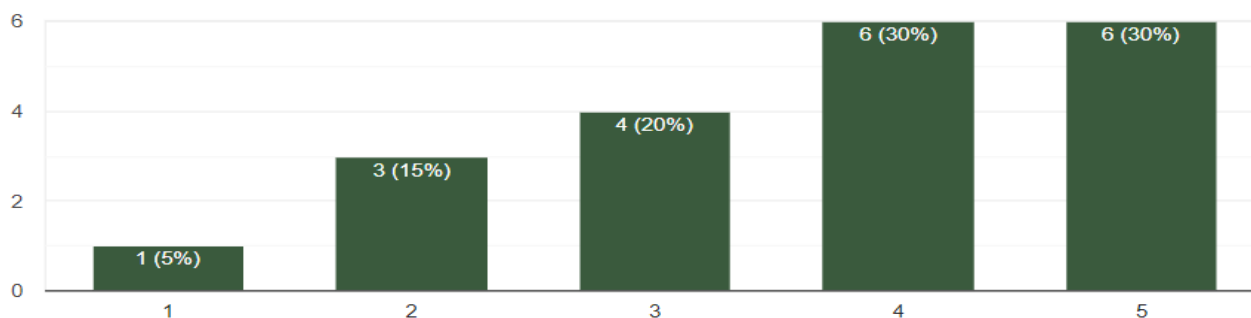
Τα ποσοστά όσων θεωρούν την εμπειρία τους από τη συμμετοχή στο Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής «**Όπως την περίμενα**» (45%) **εμφανίζουν αύξηση (7,5%)** (έναντι του Απριλίου 37,5%).

Επίσης παρατηρούμε ότι **αυξήθηκε σε ποσοστό 35%** (έναντι 29% τον Απρίλιο) όσων θεωρούν την εμπειρία που αποκόμισαν ως «**Ανώτερη**» ή «**Σημαντικά ανώτερη των προσδοκιών μου**» ενώ ταυτόχρονα **μειώθηκε σε 20%** (έναντι 29% τον Απρίλιο) το ποσοστό που θεωρεί την εμπειρία του «**Κατώτερη**» ή «**Σημαντικά κατώτερη των προσδοκιών μου**».

Είστε ικανοποιημένος/η με την πληροφορία που παρέχεται στην Πλατφόρμα Μεντορικής για τους στόχους του Προγράμματος τις αξίες που πρεσβεύει και τον τρόπο διεξαγωγής του;

 Αντιγραφή

20 απαντήσεις



Παράλληλα, **αύξηση** παρουσιάζει αθροιστικά το ποσοστό **ικανοποίησης 80%** από τις πληροφορίες που παρέχει η Πλατφόρμα Μεντορικής, (έναντι 70.8% τον Απρίλιο και 85% τον Δεκέμβριο).

Ακολουθούν τα σχόλια των συμμετεχόντων Mentors/Mentees που ολοκλήρωσαν με επιτυχία το Πιλοτικό Πρόγραμμα Μεντορικής Σ.Κ.Ε.

Γνώρισα έναν πολύ σημαντικό και χρήσιμο επιστήμονα, επαγγελματία που μου πρόσφερε απλόχερα γνώση, εμπειρία και με ώθησε να προσπαθήσω περισσότερο για τους στόχους μου με περισσότερη εμπιστοσύνη στις ικανότητες και δεξιότητές μου.

Όμορφη εμπειρία

ΜΙΑ ΠΟΛΥ ΧΡΗΣΙΜΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Αποτελεί καινοτόμο για τα ελληνικά δεδομένα πρόγραμμα, μέσα από το οποίο σε βοηθά να διευρύνεις τους ορίζοντες σου και να διευρύνεις κα το τρόπο με τον οποίο βλέπεις ή αντιλαμβάνεσαι τα πράγματα, μέσα από μία διαφορετική οπτική γωνία.

Ενδιαφέρουσα εμπειρία

Ενδιαφέρουσα και πρωτόγνωρη.

Πάρα πολύ ωραία εμπειρία. Κατά διαστήματα της μετέπειτα φοιτητικής μου ζωής είχα διάφορους mentors να με καθοδηγούν και να παίζουν σημαντικό ρόλο στις ιδέες που είχα. Προσπάθησα να μεταλαμπαδεύσω αυτήν την εμπειρία.

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα ήταν μια εμπειρία διασταυρούμενης καλλιέργειας που συνεισέφερε σημαντικά στην ανάπτυξη δεξιοτήτων και για τις 2 πλευρές, συμπεριλαμβανομένων της συνεργασίας και της επικοινωνίας. Από τη πλευρά της mentor είχα τη χαρά και την ικανοποίηση να αξιοποιήσω με έναν διαφορετικό τρόπο απ'ό,τι συνήθως γνώσεις & εμπειρία χρόνων, ώστε να αποβούν χρήσιμες για την επαγγελματική σταδιοδρομία της mentee.

Πολύ ενδιαφέρον η εμπειρία με την συμμετοχή μου στο πιλοτικό πρόγραμμα μεντορικής αποκομίζοντας τον καταλυτικό και πολύ σημαντικό ρόλο του με την απόκτηση πληροφοριών κ γνώσεων κ την χρησιμότητα αυτών καθώς κ την καθοδήγηση για τον εντοπισμό μιας πορείας συνεχούς δράσης για την επίτευξη των επιθυμητών στόχων με επιτυχία.

Πολύ θετική, διότι δημιουργήθηκε μία νέα φιλία, λόγω της κατανόησης του εργασιακού περιβάλλοντος και των στόχων του Mentee, της μεταφοράς εμπειρίας και της ανάπτυξης σχέσης εμπιστοσύνης για τα μελλοντικά σχέδια τόσο του Mentee όσο και του Mentor.

Επίσης, λόγω του ότι η συμμετοχή στο πρόγραμμα δεν είναι υποχρεωτική, αλλά πραγματοποιείται μετά από επιθυμία των συμμετεχόντων, δίδεται η δυνατότητα της βελτίωσης αμφότερα.

Σπουδαίο ρόλο έπαιξε και η δημιουργία αυτού του ζεύγους (κοινές σπουδές και κοινό εργασιακό περιβάλλον).

Πρόκειται για τη διαμόρφωση μιας ανοιχτής, αμφίδρομης και μη στατικής σχέσης μεταξύ του mentor και του mentee, βασισμένη στην εμπιστοσύνη και τη συνεργατικότητα. Η διαρκής ανατροφοδότηση συμβάλλει τόσο στην προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη όσο και στην ανακατεύθυνση σε πολλαπλά επίπεδα.

Ο mentee να επιλέγει τον κατάλληλο mentor

Εξαιρετική πρωτοβουλία που βοηθά τόσο τον mentee όσο και τον mentor

*Επίσης σε ποσοστό **85%** απάντησαν θετικά ότι θα παρότρυναν και άλλους να συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Μεντορικής ενώ μόνο 3 άτομα (15%) απάντησαν αρνητικά.*

Ο σκοπός του Πιλοτικού Προγράμματος Μεντορικής ήταν η γνωριμία των Τελειόφοιτων της Σ.Κ.Ε. με τις αξίες και τις αρετές που προσβέυει η Μεντορική και η σύνδεσή τους με την εμπειρία της κοινότητας των Αποφοίτων.

Πιστεύουμε ότι συνέβαλε σε μεγάλο βαθμό στη θεμελίωση της Μεντορικής Κουλτούρας στο Ε.Α.Π. και ολοκληρώθηκε με επιτυχία!

Θέμα για το επόμενο ενημερωτικό δελτίο

Στο επόμενο Ενημερωτικό Δελτίο, θα ανακοινωθεί η **έναρξη του επόμενου Προγράμματος Μεντορικής**.

WHAT IS MENTORING?



Στείλτε μας στο mentoring@eap.gr τις ερωτήσεις, τα σχόλια και τα θέματα για τη Μεντορική, που θα θέλατε να αναπτύξουμε στο επόμενο Newsletter.