



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΝΤΟΡΙΚΗ ΣΤΟ Ε.Α.Π.



ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΜΕΝΤΟΡΙΚΗΣ

560 είναι σήμερα τα εγγεγραμμένα μέλη στην Πλατφόρμα Μεντορικής.

Σας ευχαριστούμε θερμά για το ενδιαφέρον σας καθώς συνεχίζουν να εγγράφονται νέα μέλη στην Πλατφόρμα, καθημερινά!

Τον Δεκέμβριο 2023 ξεκίνησε το Πρόγραμμα Μεντορικής της Σ.Κ.Ε. (Β' κύκλος 2023-2024) μετά την ολοκλήρωση του Πιλοτικού Προγράμματος Μεντορικής τον Ιούλιο 2023 το οποίο είχε ξεκινήσει τον Οκτώβριο 2022.

Συμπληρώστε τη ΦΟΡΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ στην Πλατφόρμα Μεντορικής για να λαμβάνετε:

- ✓ Newsletters
- ✓ Videos με εισαγωγικές έννοιες στη Μεντορική
- ✓ Podcast για την εφαρμογή του Πιλοτικού Προγράμματος Μεντορικής
- ✓ Διαδικτυακά Σεμινάρια

Αποτελέσματα Ερωτηματολογίου Προόδου Απριλίου 2024 για το Πρόγραμμα Mentoring της Σ.Κ.Ε. (Β' κύκλος: 2023-2024)

Στις **08/05/2024** εστάλη το Ερωτηματολόγιο Προόδου Απριλίου 2024 στους **38 συμμετέχοντες (19 ζεύγη Mentors- Mentees)**. Έως τις 17/05/2024, απάντησαν **27 συμμετέχοντες** (ποσοστό ανταπόκρισης **71%**) εκ των οποίων ήταν **16 Mentors** και **11 Mentees**.

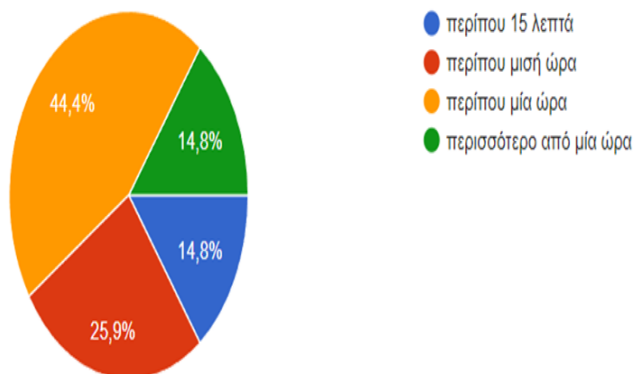
Χρήσιμα συμπεράσματα που εξάγουμε από το Ερωτηματολόγιο Προόδου Απριλίου 2024.

Η επικοινωνία μεταξύ των Μεντόρων και των Καθοδηγούμενων τους, κυμαίνονταν σε **διάρκεια από μισή έως πάνω από μία ώρα - για το 85% των συνομιλιών**.

Το γεγονός αυτό καταδεικνύει τη συνέπεια και τη σοβαρότητα που χαρακτηρίζουν την επικοινωνία που ανέπτυξαν οι Μέντορες με του Καθοδηγούμενούς τους, στοιχεία ιδιαίτερα ενθαρρυντικά για το μέλλον του Προγράμματος Mentoring στο Ε.Α.Π..

Πόσο διαρκεί η επικοινωνία σας κάθε φορά;

27 απαντήσεις



Συγκεκριμένα, η **συχνότητα της επικοινωνίας** ήταν για το **81,5%** -των 27 συμμετεχόντων που απάντησαν- σε επίπεδο **δεκαπενθημέρου και μήνα** (έναντι 91,5% στο προηγούμενο Ερωτηματολόγιο, δηλαδή μέχρι τον Φεβρουάριο). Ωστόσο αυξήθηκε ελαφρώς οι συχνότητα επικοινωνίας σε εβδομαδιαία βάση για τους 5 συμμετέχοντες έναντι 3 την προηγούμενη περίοδο.

Αναφορικά με τους τεθέντες στόχοι για την περίοδο από τον Φεβρουάριο μέχρι και τον Απρίλιο από τα στοιχεία προκύπτει ότι αυτοί προτεραιοποιήθηκαν ως εξής:

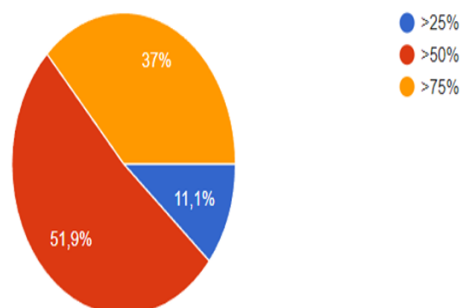
- **1.** Γνωριμία με τον επαγγελματικό κλάδο που επιθυμεί ο Καθοδηγούμενος (Mentee) σε ποσοστό **59,3%** έναντι 50% για την περίοδο μέχρι τον Φεβρουάριο.
- **2.** Προετοιμασία εξετάσεων και Εργασιών σε ποσοστό **18,5%**
- **3.** Προετοιμασία Συνεντεύξεων σε ποσοστό **14,8%** έναντι 14,2% την προηγούμενη περίοδο
- **4.** Προετοιμασία C.V. σε ποσοστό **7,4%** έναντι 14,2% για την περίοδο μέχρι τον Φεβρουάριο

Σε ποσοστό ολοκλήρωσης, άνω του 75% του τεθέντος στόχου, κυμάνθηκε το 37% των συμμετεχόντων, (δηλαδή 10 απαντήσεις).

Σε ποσοστό ολοκλήρωσης **άνω του 50%** του τεθέντος στόχου, κυμάνθηκε το **51,9%** (14 απαντήσεις) των συμμετεχόντων- ενώ μόλις το 11% (3 απαντήσεις) ολοκλήρωσαν το στόχο τους σε ποσοστό μεγαλύτερο του 25%- μέχρι τον Απρίλιο.

Ποιο είναι το ποσοστό ολοκλήρωσης του τεθέντος στόχου;

27 απαντήσεις



Οι συμμετέχοντες, δήλωσαν σε αντίστοιχη ερώτηση πολλαπλών απαντήσεων, ότι ανέπτυξαν τις παρακάτω **δεξιότητες**:

- | | | |
|---|---|-------|
| ➤ Συνεργασία | : | 77,8% |
| ➤ Οργάνωση αναγκών και υλοποίηση στόχων | : | 70,4% |
| ➤ Ενεργού Ακροατή | : | 59,3% |

➤ Αυτοπεποίθησης	:	55,6%
➤ Αυτοεκτίμησης	:	40,7%
➤ Δεκτικότητα στη Μάθηση	:	29,5%
➤ Διαπραγμάτευσης	:	18,5%

Οι **αρετές** (προσωπικά χαρακτηριστικά) που ανέπτυξαν κατηγοριοποιήθηκαν ως εξής:

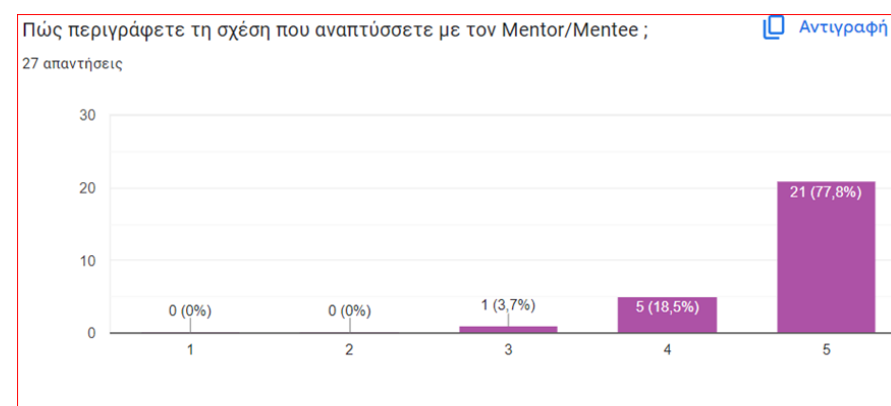
- ✓ Παρακίνηση 66,7%
- ✓ Υπομονή 59,3%
- ✓ Γενναιοδωρία, Προσαρμοστικότητα και Ενσυναίσθηση ισοβάθμισαν στο 55,6%
- ✓ Ειλικρίνεια 37%
- ✓ Πειθαρχία 33,3%

Η αξιολόγηση της Μεντορικής Σχέσης και η ανταπόκριση στις προσδοκίες των συμμετεχόντων για το Πρόγραμμα Μεντορικής

Εξακολουθεί να θεωρείται Αξιοσημείωτη η βαθμολογία που έδωσαν οι συμμετέχοντες στη σχέση που ανέπτυξαν με τον Μέντορα ή τον Καθοδηγούμενό τους, αντίστοιχα. Συγκεκριμένα, σε ποσοστό **77,8% (δηλαδή 21 στους 27)** Μεντορική σχέση βαθμολογήθηκε με την **μεγαλύτερη βαθμολογία (maximum 5)** χαρακτηρίζοντας τη σχέση τους ως «**Εξαιρετική**». Το ποσοστό αυτό κυμάνθηκε επίσης σε υψηλά επίπεδα στο προηγούμενο Ερωτηματολόγιο Προόδου.(74,3%). Σημαντικό όμως είναι ότι στην παρούσα περίοδο (Απριλίου 2024) εμφανίζει ακόμη μεγαλύτερη αυξητική τάση γεγονόσ που αποτελεί **«κατάκτηση» των Μεντόρων μας και επιβραβεύει τον προσπάθεια που**

κατέβαλαν ώστε να χτίσουν σχέσεις εμπιστοσύνης, σεβασμού και αποδοχής με τους Καθοδηγούμενούς τους.

Παρατηρούμε επίσης ότι η διασπορά στις απαντήσεις έχει μειωθεί στο ελάχιστο, παρουσιάζοντας ακόμη πιο



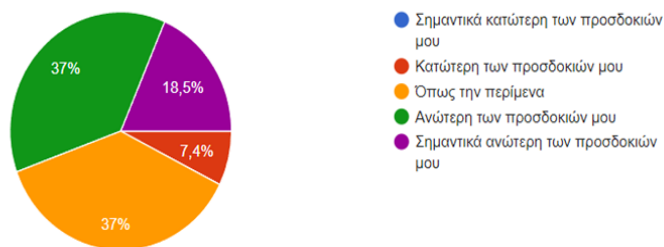
βελτιωμένη εικόνα από την περυσινή, επίσης πολύ καλή, βαθμολογία της Μεντορικής Σχέσης.

Θετική σε ποσοστό **92,5%** (έναντι 91,4% της προηγούμενης περιόδου) θεωρείται από τους 27 συμμετέχοντες, **η εμπειρία που αποκτούν στο Πρόγραμμα Μεντορικής της Σ.Κ.Ε.**

Αύξηση παρουσιάζει και το ποσοστό **96,2% (26 στους 27 συμμετέχοντες)** που δηλώνουν «**Ικανοποιημένοι**» από την πληροφόρηση που λαμβάνουν στην **Πλατφόρμα Mentoring**.

Μέχρι στιγμής, η εμπειρία που αποκομίζετε, ανταποκρίνεται στις προσδοκίες που είχατε για το Πρόγραμμα Μεντορικής;

27 απαντήσεις



Το αντίστοιχο ποσοστό την προηγούμενη περίοδο (Ερωτηματολόγιο Φεβρουαρίου) ήταν στο **85,7%**.

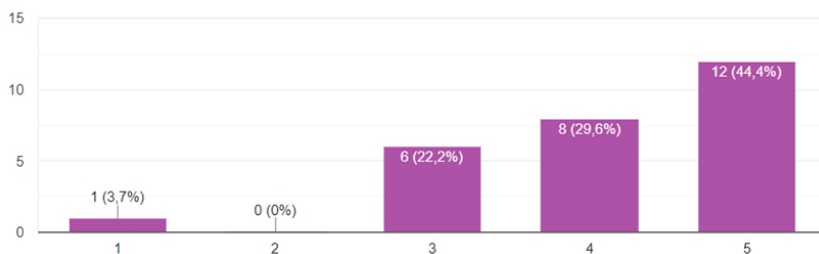
Συνοπτικά σχόλια επί των αποτελεσμάτων

Τα αποτελέσματα του ερωτηματολογίου εξακολουθούν να παρουσιάζουν υψηλή βαθμολογία αξιολόγησης του Προγράμματος και ανάπτυξη της Μεντορικής κουλτούρας στους συμμετέχοντες φοιτητές και απόφοιτους της Σ.Κ.Ε., καθώς είναι εμφανής η συνοχή και η συνέπεια στις απαντήσεις που δόθηκαν σχετικά τόσο με τους τεθέντες στόχους και όσο και με τη συχνότητα επικοινωνίας των «ζευγών».

- ✓ Η επίτευξη των τεθέντων στόχων - σε υψηλό ποσοστό ολοκλήρωσης για το υπό εξέταση διάστημα-
- ✓ Η πολύ υψηλή βαθμολογία που έλαβαν οι Μέντορες από τους Καθοδηγούμενους τους και
- ✓ Η υψηλή βαθμολογία στην αξιολόγηση της εμπειρίας που αποκομίζουν οι συμμετέχοντες από το Πρόγραμμα Mentoring

Είστε ικανοποιημένος/η με την πληρότητα της πληροφόρησης που παρέχεται στην **Πλατφόρμα Mentoring** για τους στόχους, τις αξίες και τον τρόπο διεξαγωγής του Προγράμματος;

27 απαντήσεις



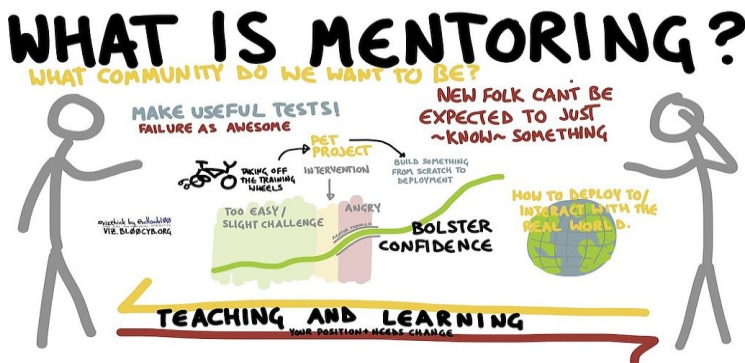
....αποτελούν την «**πυξίδα**» προς τον στόχο μας που είναι η **εδραίωση της Μεντορικής κουλτούρας και των ωφελειών αυτής στην Πανεπιστημιακή Κοινότητα του Ε.Α.Π.!**

Μετά το πέρας του Ερωτηματολογίου, ζήτησαν να αποχωρήσουν 3 ζεύγη, οπότε το Πρόγραμμα Μεντορικής συνεχίζει με 32 συμμετέχοντες, δηλαδή με 16 ζεύγη!

Παραμένουμε στη διάθεσή σας, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: mentoring@eap.gr

Θέμα για το επόμενο ενημερωτικό δελτίο

Εντός του Ιουλίου θα σταλεί το **Ερωτηματολόγιο Προόδου Ιουλίου 2024 (απολογιστικό)** στους συμμετέχοντες του Προγράμματος και στο επόμενο τεύχος θα ανακοινωθούν τα αποτελέσματα.



Στείλτε μας στο mentoring@eap.gr τις ερωτήσεις, τα σχόλια και τα θέματα για τη Μεντορική, που θα θέλατε να αναπτύξουμε στο επόμενο Newsletter.